

JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO



od 06. do 10. maj 2024

(starost: od 2. do 6. let)

PONEDELJEK, 06. 05. 2024

Zajtrk: Šunka v ovoju, **ovsen kruh (G)**, planinski čaj z medom in limono
Malica: ***BIO Zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Juha iz muškatne buče (M)**, **polnozrnate testenine (G,J)**, bolonjska omaka, mehka zelena solata
Malica: **Ovsen kruh (G)**, sadje

TOREK, 07. 05. 2024

Zajtrk: **Maslo (M)**, marmelada, **črn kruh (G)**, **mleko (M)**
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: **Otroška juha (J,G)**, **telečji zrezki v naravni omaki**, **pire krompir (M)**, **rdeča pesa v solati**
Malica: **Polnozrnati piškoti (G,J)**, sok

SREDA, 08. 05. 2024

Zajtrk: ***BIO mlečni pirin zdrob s posipom (M,G)**
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: **Ričet s prekajeno vratovino (G)**, **polbel kruh (G)**, **carski praženec (J,G,M)**, **kompot**
Malica: **Polbel kruh (G)**, sadje

ČETRTEK, 09. 05. 2024

Zajtrk: **Makova štručka (G)**, **kakav (M)**
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: **Milijonska juha (J)**, **goveji golaž**, ***BIO polenta (G)**, zelena solata s korenjem in redkvico
Malica: Banana

PETEK, 10. 05. 2024

Zajtrk: **Jajčni namaz (R, M)**, **koruzni kruh (G)**, planinski čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: **Cvetačna juha**, **ocvrte postrvi**, **krompirjeva solata**
Malica: **Koruzni kruh**, sadje

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisló zelje in kislá repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.
V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.



JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO



od 06. do 10. maj 2024

(starost: od 1. do 2. let)

PONEDELJEK, 06. 05. 2024

Zajtrk : Mlečni riž (M) ali šunka v ovoju, **ovsen kruh (G)**, planinski čaj z medom
Malica: ***BIO Zelenjavni krožnik**
Kosilo: Juha iz muškatne buče (M), polžki (G,J), bolonjska omaka, zelena solata
Malica: Ovsen kruh (G), sadje

TOREK, 07. 05. 2024

Zajtrk : Mlečni zdrob (M,G) ali maslo (M), marmelada, črn kruh (G), mleko (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Otroška juha (J,G), telečji zrezki v naravni omaki, **pire krompir (M)**, rdeča pesa v solati
Malica: Polnozrnati piškoti (G), sok

SREDA, 08. 05. 2024

Zajtrk : ***BIO Mlečni pirin zdrob s posipom (M,G)**
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Ričet s prekajeno vratovino, polbel kruh (G), carski praženec (J,G,M), kompot
Malica: Polbel Kruh (G), sadje

ČETRTEK, 09. 05. 2024

Zajtrk : Koruzni zdrob na mleku (M) ali makova štručka (G), kakav (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Milijonska juha (J), goveji golaž, ***BIO polenta (G)**, zelena solata s korenjem in redkvico
Malica: Banana

PETEK, 10. 05. 2024

Zajtrk : vlivanci na mleku (M) ali jajčni namaz (M), koruzni kruh (G), planinski čaj z medom in limono
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Cvetačna juha, losos v omaki (R), **pire krompir (M)**, baby korenje
Malica: Koruzni kruh, sadje/sadna kaša

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisló zelje in kislá repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.
V primeru nepredvidenih dogodkov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.

